

# Trainingszeiten des **TuS 1884 Hüsten e.V.**

Angebot	Zeit	Halle
Eltern-Kind-Turnen ab 1 Jahr	Montags, 16.15-17.15 Uhr	Turnhalle Mühlenberg
Eltern-Kind-Turnen ab 1 Jahr	Dienstags, 16.15-17.15 Uhr	Turnhalle Holzen
Eltern-Kind-Turnen ab 2 Jahren	Donnerstag, 16.15-17.15 Uhr	Turnhalle Mühlenberg
Kinderturnen 3-6 Jahre	Mittwochs 16.15-17.15 Uhr	Turnhalle Mühlenberg
Kinderturnen 3-6 Jahre	Freitags, 17.00-18.00 Uhr	Turnhalle Mühlenberg
Kinderturnen 3-4 Jahre	Freitags, 16.15-17.15 Uhr	Turnhalle Holzen
Kinderturnen 5-7 Jahre	Donnerstags,17.00-18.00 Uhr	Turnhalle Holzen
Kinderturnen ab 6 Jahre	Dienstags, 16.00-17.00 Uhr	Turnhalle Mühlenberg
Sport, Spiel und Tanz ab 6 Jahre	Donnerstags,15.45-16.45 Uhr	Turnhalle Holzen
Gerät-und Bodenturnen ab 6 Jahre	Freitags, 15.00-16.15 Uhr	Turnhalle Mühlenberg
Gerät-und Bodenturnen ab 9 Jahre	Dienstags, 17.00-18.15 Uhr	Turnhalle Mühlenberg
Kindertanzen „Tanzkrümel“ ab 4 Jahre	Montags, 17.00-18.00 Uhr	Turnraum Kita Krümelkiste
Judo ab 6 Jahre	Freitags, 18.30-19.30 Uhr	Turnhalle Mühlenberg
Aerobic	Mittwochs, 19.15-20.15 Uhr	Turnhalle Mühlenberg
Step Aerobic	Montags, 19.00-20.00 Uhr	Turnhalle Mühlenberg
Mixed Workout	Donnerstags,19.15-20.15 Uhr	Turnhalle Mühlenberg
Power Circle	Mittwochs, 20.00-21.00 Uhr	Turnhalle Mühlenberg
Faszientraining (KURS)	Montags, 17.30-18.30 Uhr	Turnhalle Mühlenberg
Gymnastik für Senioren/Seniorinnen	Donnerstags,18.00-19.00 Uhr	Turnhalle Mühlenberg
Frauenriege	Mittwochs, 17.30-18.30 Uhr	Turnhalle Mühlenberg
Frauengesundheitsgymnastik	Freitags, 16.00-17.00 Uhr	Turnraum Kita Krümelkiste

**! In allen Kindergruppen gibt es eine Warteliste. Bei Interesse bitte unter 0172/6126541 melden !**